

Betreff: Weihnachtsbrief 2024

Liebe Mitglieder,

schon wieder ist ein ereignisreiches Jahr vergangen mit vielen gemeinsamen und fröhlichen Sportstunden
Alle unsere Übungsleiter haben euch mit viel Engagement und großem Zeitaufwand viele sportliche
Aktivitäten ermöglicht. Für diesen großen Einsatz möchte ich mich wieder herzlich bedanken.

Weiterhin möchte ich mich für das Engagement und die gute Zusammenarbeit bei unseren
Vorstandsmitgliedern bedanken.

Wir sind schon alle mit der Vorbereitung für die Veranstaltung zum 25 jährigen Vereinsjubiläum am
08.11.2025 im Ameliussaal beschäftigt.

Bitte merkt Euch diesen Termin schon vor !!

Walkingferien sind vom 22.12.2024 -05.01.2025

Ich wünsche euch und euren Familien ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in
ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr 2025.

Herzliche Grüße Eure Martina



Liebe Pilates Teilnehmer,

die Adventszeit rückt näher, und damit auch die kleine Pause, die wir uns für den Pilateskurs
gönnen . Es ist die Zeit des Innehaltens, der Ruhe und des Lichts. Bald dürfen wir die Kerzen am
Adventskranz anzünden und die Wärme dieser besonderen Zeit genießen.

.Ich möchte euch für das wunderbare gemeinsame Jahr danken.

Woche für Woche haben wir mit so viel Freude, Geduld und Hingabe geübt, uns gestärkt und
dabei auch gelacht. Wir sehen uns ein letztes Mal in diesem Jahr am 16./17. Dezember. Danach
freue ich mich darauf, euch am 7./13. Januar wieder auf der Matte begrüßen zu dürfen, und
gemeinsam mit frischer Energie ins neue Jahr zu starten.

Ich wünsche euch eine besinnliche und friedvolle Weihnachtszeit im Kreise eurer Liebsten und
einen guten Rutsch in das neue Jahr!

Liebe Grüße

Eure Brigitte mit Johann

Liebe FIT und FUN Familie,

wie schnell die Zeit vergeht, kaum hat das Jahr 2024 begonnen,
neigt es sich schon wieder dem Ende zu.

Deshalb möchte ich mich an dieser Stelle bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Dienstag
Bodyforming Stunde um 18:00 Uhr, der Pilates Gruppe am Dienstag um 19:00 Uhr und den
Walkerinnen am Donnerstag ganz herzlich für eure Treue in diesem Jahr bedanken.

Ich möchte mich nicht nur allein für eure so zahlreiche Teilnahme bedanken, sondern auch für
die schöne Zeit mit euch gemeinsam. Nicht nur der Sport verbindet uns, sondern auch die vielen
schönen, lustigen und oft intensiven Gespräche und Begegnungen.
Ganz herzlich möchte ich mich bei Brigitte, Martina und Monika dafür bedanken, dass ihr mich so
gut vertreten habt, wenn ich im Urlaub oder krank war.

An unserer Weihnachtsfeier am Dienstag, den 17. Dezember 2024 wollen wir gemeinsam das
Jahr beschließen. Danach machen wir Weihnachtsferien und ab Dienstag, den 07. Januar 2025
bzw. Donnerstag, den 09. Januar 2025 starten wir wieder mit Elan in das neue Sportjahr.

Ich wünsche der ganzen FIT und FUN Familie ein besinnliches Weihnachtsfest
und einen guten Start in das Jahr 2025.

Bleibt alle gesund und optimistisch

Ganz liebe Grüße
Eure Karin



Liebe Line-Dancer, liebe Mitglieder und liebe Vorstandschaft,

schon wieder neigt sich das Jahr dem Ende zu und es ist Zeit Danke zu sagen:
Danke für eure Treue, für die gute und tolle Zusammenarbeit mit unserem Vorstand.
Bei meinen Tänzern möchte ich mich herzlich bedanken für euer zahlreiches Erscheinen, für
euren Ehrgeiz und natürlich die Energie beim Tanzen.
Wir hatten wieder ein sehr schönes Jahr, der Spaß kam auch nicht zu kurz, mit einer
tollen Gemeinschaft und genau so soll es auch sein!
Wir wünschen allen Tänzern, Mitgliedern und unserem Vorstand ein schönes Weihnachtsfest
im Kreise eurer Lieben und für 2025 nur das Beste.

Bleibt gesund und weiterhin so sportbegeistert!

Liebe Weihnachtsgrüße von

Christine und Martin

Boule-Info 2023

Im Jahr 2024 fanden wieder zahlreiche spannende Spiele auf den Boulebahnen statt. In der Bezirksliga erreichten die Lizenzspieler gegen 11 gegnerische Mannschaften nach insgesamt 5 Spieltagen den hervorragenden 2. Platz. In Zahlen: 9:2 Siege, 36:19 gewonnene Spiele und 568:502 Kugeln. Damit steigt die Lizenzmannschaft in die Landesliga auf. Im Mittelbaden-Pokal hatten wir in der 1. Runde ein Freilos. In der 2. Runde erhielten wir den dicksten Brocken aus den teilnehmenden 56 Mannschaften: BC Achern 1, einziger Baden-Württemberg-Ligist und damit 4 Klassen über uns. Dennoch konnten wir auf heimischen Boden einen 4:1-Erfolg erreichen. Nach einem knappen 3:2 Sieg gegen den BC Eggenstein in Runde 3 durften wir in die Finalrunde der letzten 8 Mannschaften nach Linkenheim fahren. Im Viertelfinale besiegten wir den TV Obernhausen deutlich mit 4:1. Das Halbfinale gegen den BC Karlsruhe 5 erreichten wir in einem spannenden 5. Spiel erst mit den letzten Kugeln. Unglaublich: Wir standen im Ligapokal-Finale. Gegen den FV Ubstadt 1 wurden uns aber deutliche Grenzen aufgezeigt. Mit dem 2. Platz dennoch ein Hammer-Ergebnis!! Die Just-Liga-Mannschaft erreichte in der Staffel Grün nach 8 Spielen, davon 3 Siegen, den 4. Platz.

Im August veranstalteten wir während der Schulferien eine Sommer-Turnierserie, bei der sich auch auswärtige Spieler und Spielerinnen auf unserem Platz messen konnten. Alle 4 Spieltage (jeweils Dienstag) hatten jeweils mehr als 20 Teilnehmer. Unser Spieler Frank Hoffmann konnte den 2. Platz in der Gesamtwertung erreichen. Die Termine während der Ferienzeit sind für Zuhause-Gebliebenen optimal und sollen auch künftig eingeplant werden. In Kooperation mit den Pferdefreunden Niefern-Öschelbronn veranstalteten wir ein Bouleplatz-Cafe. Die Kinder konnten auf der Grünfläche reiten, Die Eltern und Großeltern tranken Kaffee und genossen den leckeren Kuchen. Das Cafe soll nächstes Jahr wieder stattfinden. Beim traditionellen Bändeles-Turnier gewann Dieter Schuler den Pokal. Zweiter wurde Holger Wandelt vor Guillaume Duberge.

Das vorgesehene Turnier für örtliche Vereine konnte leider dieses Jahr nicht durchgeführt werden - wir benötigen ein Organisationsteam.

Es wurden neue feste Trainingszeiten festgelegt, um auch Besuchern, neuen Aktiven sowie den Berufstätigen gemeinsame Spielzeit zu ermöglichen:

Montag 18.00 Uhr

Mittwoch 15.00 Uhr

Sonntag 16.00 Uhr

Die unterschiedlichen Zeiten für Sommer/Winter entfallen. Zu den festen Spielzeiten ist der Platz bei der Gemeinde für die Bouleabteilung reserviert. Zusätzliche Zeiten können frei vereinbart werden, sofern der Platz zur Verfügung steht.

Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern und Freunden eine gesunde und schöne Winterzeit.

Allez les boules.

Uwe Engelsberger

Präventive Gymnastik am Mittwochvormittag in Öschelbronn

Wir fühlen uns nach wie vor im „Gustav-Wenk-Haus“ am Mittwochvormittag sehr wohl. Aufgrund der Räumlichkeit ist die Gruppengröße begrenzt, weshalb momentan leider noch immer eine Warteliste besteht. Alle Frauen versuchen auch immer regelmäßig an den Stunden teilzunehmen.

Die Gymnastik ist auf Frauen ab ca. 60 plus ausgerichtet, sehr vielseitig und musikalisch unterstützt. Zur Kräftigung des Körpers werden das körpereigene Gewicht, aber auch Kleingeräte eingesetzt. Mobilisation, Gleichgewichtsschulung, Sturzprophylaxe, Koordinationsschulung und Dehnung sind ebenfalls wichtige Bestandteile der Stunden. Immer wieder werden auch zum Thema passend theoretische Inhalte vermittelt. Also ein Programm für Körper und Geist.

Damit auch der gesellige Teil nicht zu kurz kommt haben wir wieder Anfang September eine Spazierwanderung nach Wurmberg ins Sportheim gemacht und dort die Geselligkeit und das gute Essen genossen. Eine kleine Adventfeier Mitte Dezember nach der gemeinsamen Sportstunde gibt es zum Ausklang des Jahres. Bei diesen Gelegenheiten genießen wir den ausführlichen zwischenmenschlichen Austausch und pflegen das soziale Miteinander.

Die Übungsstunden gehen bis zum 18. Dezember und nach einer kleinen Pause geht es am 8. Januar zu den gewohnten Zeiten um 9 Uhr und 10.15 Uhr wieder schwungvoll ins neue Jahr.

Wir bedanken uns für die Unterstützung und das schöne Miteinander im Verein. Allen Gruppen und Mitgliedern von FIT und FUN eine geruhliche und schöne Weihnachtszeit und ein gesundes neues Jahr 2025.

Andrea Rottner Übungsleiterin

