

Betreff: Weihnachtsbrief 2022

Liebe Mitglieder,

schon wieder ist ein ereignisreiches Jahr vergangen. Es war für uns alle eine große Freude wieder gemeinsame Sportstunden ausüben zu können. In der Gemeinschaft macht es einfach mehr Spaß.

Alle unsere Übungsleiter haben Euch mit viel Engagement und großem Zeitaufwand wieder viele sportliche Aktivitäten ermöglicht. Für diesen großen Einsatz möchte ich mich bei Euch allen ganz herzlich bedanken.

Ich hoffe, dass sich die Lage weiterhin normalisiert und wir Euch nächstes Jahr wieder eine Wanderung anbieten können.

Ich wünsche Euch und Euren Familien ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start ins Neue Jahr.

An dieser Stelle möchte ich mich auch bei allen Mitgliedern ganz herzlich für Eure Treue zu unserem Verein bedanken.

Walkingferien sind vom 23.12.2022 – 8.01.2023

Herzliche Grüße Eure Martina

Liebe Pilates Teilnehmer,

die Weihnachtszeit steht nun kurz bevor...

Wir können uns bald über die wärmenden Adventslichter freuen und Weihnachtsplätzchen backen.

Ich möchte mich auf diesem Wege recht herzlich bei euch allen bedanken!

Ihr habt bis hierher in dieser doch zwischenzeitlich schwierigen Zeit durchgehalten und super mitgemacht.!

Einige von euch nahmen auch online teil, was mich sehr gefreut hat!

Die letzten beiden Pilates-Termine sind am 19.12.2022 und 20.12.2022

Im neuen Jahr starten wir dann am 9.01.2023 wieder gemeinsam mit Pilates.

Ich wünsche euch eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start ins Neue Jahr.

Bleibt gesund und liebe Grüße

Eure Brigitte

Liebe Tänzer, Mitglieder, Vorstandschaft und Trainer,
schon wieder ist ein Jahr vergangen und es naht die Weihnachtszeit, nun möchten wir die
Gelegenheit nutzen und Euch liebe Weihnachtsgrüße schicken.
Wünsche gibt es ganz bestimmt viele und Vieles kann man sich nicht kaufen, die materiellen
Dinge sind nicht so wichtig, jedoch die Gesundheit, ein liebevolles miteinander, Liebe und
Frieden auf Erden.
Wir wünschen Euch ein schönes Weihnachtsfest im Kreise Eurer Lieben, genießt die Tage,
bleibt gesund und voll Energie, dann wird 2023 bestimmt ein gutes Jahr für uns alle!

Liebe Weihnachtsgrüße von
Christine und Martin

Liebe FIT und FUN Familie,

das Jahr 2022 neigt sich dem Ende zu. Wie schon in den letzten beiden Jahren, war auch
dieses Jahr Corona immer noch ein Begleiter von uns, aber inzwischen sind die meisten
Hygienevorschriften aufgehoben, so dass wir unsere Bodyforming und Pilates Stunden „fast
wie früher“ durchführen können. Der Beginn des Jahres war noch geprägt von
Onlinestunden, die Melanie und Brigitte angeboten haben. Seit Ostern sind wir nun wieder
in Präsenz und ich denke, wir schätzen und genießen alle das persönliche Zusammensein.
Für mich hat dieses Jahr leider nicht gut begonnen, über Silvester war ich mit einer fiesen
Darmentzündung im Krankenhaus, im Mai dann die OP. Ich bin sehr froh, dass alles soweit
gut gegangen ist und ich inzwischen wieder Walking, Bodyforming und Pilates wie gewohnt
machen kann. Ein ganz großes Dankeschön möchte ich Brigitte, Melanie, Lisa, Monika und
Martina sagen, für eure tolle Krankenvertretung. Unsere letzte Bodyforming und Pilates
Stunde ist am 20.12.2022, die erste Stunde nach den Ferien am 10.01.2023. Ich möchte mich
ganz herzlich bedanken für eure Treue in diesem Jahr und wünsche euch und euren Familien
ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Start in 2023.

Bleibt alle gesund und optimistisch in diesen Zeiten

Ganz liebe Grüße
Eure Karin

Die Boule-Abteilung wünscht allen Vereinsmitgliedern und Aktiven
schöne Weihnachtsfeiertage und einen guten Start ins Neue Jahr.

Die Saison verlief für die Boule-Abteilung sehr erfolgreich. In der Kreisliga erreichte die Lizenzmannschaft mit Sieg- und Spiel-Gleichheit und lediglich 8 Kugeln Rückstand hinter dem BC Rastatt 3 den 2. Platz. Letztendlich fehlte im entscheidenden Spiel beim direkten Vergleich gegen Rastatt eine einzige Kugel beim 12:12 Gleichstand - knapper geht es eigentlich nicht. Beim Mittelbaden-Pokal konnten nach Siegen gegen den 1. BC Karlsruhe 5 und den 3 Ligen höher spielenden BC VR Graben-Neudorf 1 der Finaltag der letzten 8 Mannschaften erreicht werden. Dort schieden wir leider mit einer knappen 2:3 Niederlage - wieder gegen den BC Rastatt 3- aus.

Die JUST-Freizeitliga-Mannschaft trat in der Staffel 3 an und konnte dort bedauerlicherweise nur ein Heimspiel gewinnen -viele Spiele gingen knapp mit 2:3 verloren. Dennoch bleibt festzuhalten, dass wir -im Gegensatz zu vielen anderen Mannschaften- neue Spieler an den Ligabetrieb heranführen. Einige andere Mannschaften setzen sogar Oberliga- und Landesliga-Spieler ein - der „Freizeitliga“-Gedanke kommt uns da etwas zu kurz. Beim traditionellen „Bändeles-Turnier“, belegte Guillaume Duberge den ersten Platz, gefolgt von Jürgen Ruggaber und Frank Hoffmann. Erstmals führten wir dieses Jahr auch eine Doublette-Turnierserie mit Vor- und Finalrunde durch. In einem spannenden Finale gegen Frank Hoffmann/Uli Schüßler wurden hier Silke Engelsberger/Dieter Schuler Doublette-Vereinsmeister.

Im September feierten wir eine kleine Einweihung des Bouleplatzes mit der Bürgermeisterin, Gemeinderäten und der Verwaltung des Gesamtvereins. Nach einem Sektempfang und kurzen Dankes-Ansprachen konnten wir mit Frau Förster und den erschienenen Gemeinderäten noch ein paar Kugeln werfen. Im Gesamt-Rückblick haben wir mit Teilnahme am Freibadfest, Kinderfest, Freizeitangebot für das Work-Camp und einem Halloween-Boule neben den zahlreichen Arbeitseinsätzen zur Gebäudeunterhaltung, Toiletteneinbau, Kücheneinbau-Vorbereitung und Graffiti-Reinigungen ein umfangreiches Programm bewältigt. Weiterhin wird dreimal wöchentlich trainiert und gespielt. Befreundete Boule-Vereine besuchen uns gerne für Leistungsvergleiche und Trainingsspiele unter Wettkampfbedingungen.

Im Winterbetrieb freuen wir uns über die manuell einschaltbare optimale Platzbeleuchtung – wir werden wohl nur nach starkem Schneefall nicht spielen können/wollen. Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern und Freunden eine gesunde und schöne Winterzeit.

Allez les Boules ... und bleibt Gesund!

Uwe Engelsberger

Liebe Walker und Sportler,

ich wünsche Euch von ganzem Herzen ein besinnliches Weihnachtsfest mit einer großen Portion innere Ruhe und Gelassenheit um die Dinge zu erkennen, die wirklich zählen. Genießt die Feiertage und den Jahreswechsel mit all Euren Lieben in jedem Moment und in vollen Zügen.

Ganz liebe Grüße
Eure Melanie

Präventive Gymnastik am Mittwochvormittag in Öschelbronn

Nun sind wir seit fast einem Jahr bei FIT und FUN und fühlen uns in diesem Verein sehr wohl und sind froh und dankbar dabei sein zu dürfen. Beide Gruppen sind im „Gustav-Wenk-Haus“ am Mittwochvormittag aktiv. Die Stunde ist auf Frauen ab ca. 60 plus ausgerichtet, sehr vielseitig und musikalisch unterstützt. Zur Kräftigung des Körpers werden das körpereigene Gewicht, aber auch Kleingeräte eingesetzt. Mobilisation, Gleichgewichtsschulung, Sturzprophylaxe, Koordinationsschulung und Dehnung sind ebenfalls wichtige Bestandteile der Stunden. Also ein Programm für Körper und Geist.

Aber auch der gesellige Teil kommt nicht zu kurz. Im September haben wir eine Spazierwanderung unternommen und sind zum Abschluss im Vereinsheim in Öschelbronn Essen gegangen. Somit konnten fast alle daran teilnehmen. Zum Jahresabschluss gibt es eine gemeinsame weihnachtliche Gymnastikstunde mit geselligem Abschluss.

Ab 11. Januar 2023 starten wir wieder mit den Übungsstunden um 9 Uhr und 10.15 Uhr in ein hoffentlich gesundes und friedvolles neues Jahr.

Andrea Rottner Übungsleiterin