



Liebe Mitglieder,

hier sind die neuen Informationen.

## Info-Brief 4/2019

**>>>>>> Ab 21.10.2019 stellen wir wieder auf Winterzeit um. <<<<<<<<<<**

Wochentag	Uhrzeit	Laufart	Treffpunkt
Montag	<b>17:30 Uhr</b>	Walking	Parkplatz vor dem Freibad
Dienstag	<b>9:00 Uhr</b>	Walking	Waldparkplatz
Donnerstag	<b>9:00 Uhr</b>	Walking	Waldparkplatz
Donnerstag	<b>15:00 Uhr</b>	Walking	Waldparkplatz

### Weihnachtsferien:

Dienstags Bodyforming und Pilates vom **23.12. 2019- 06.01.2020**

Freitags Gymnastik vom **23.12.2019 - 06.01.2020**

Am **04.10.2019** findet keine Gymnastik statt (**Brückentag**)

Walkingferien vom **23.12.2019 - 06.01.2020**

Bei starkem Regen, Sturm, Glatteis oder heftigem Schneefall findet kein Walking statt.

Wir wünschen Euch schöne Sportstunden Eure Übungsleiterinnen  
Brigitte, Karin, Melanie, Christine, Monika und Martina