



**FIT und FUN**  
Niefern e.V.

FIT und FUN e.V. Taschenweg 18 75223 Niefern-Öschelbronn

Liebe Mitglieder,

hier sind die neuen Informationen.

## **Info-Brief 2/2018**

### **Jahresausflug am 01.09.2018 nach Besigheim**

Die Fahrt geht über die Autobahn nach Obersulm zum Breitenauer See. Zuerst werden wir um ca.10:00 Uhr unser beliebtes Sektfrühstück zu uns nehmen. Anschließend möchten wir die schöne Naturlandschaft am Breitenauer See genießen. Es ist wunderschön um den See zu laufen oder sich einfach auf eine Bank zu setzen um zu entspannen. Um 11:30 Uhr geht die Fahrt weiter zum Scheuler's Hofladen in Löschgau. Hier bieten wir Euch die Möglichkeit zum Einkauf von vielen feinen Lebensmitteln. Um 13:00 Uhr fahren wir nach Besigheim und sind um ca. 13:30 Uhr im Zentrum. Jetzt könnt ihr gerne erstmal gemütlich einen Kaffee trinken oder ein Eis essen. Um 15:00 Uhr treffen wir uns am Marktplatz vor dem Rathaus. Hier haben wir für Euch eine Vogt Essich Führung gebucht. **Hofrat Stephan Essich ist es eine Ehre die Mitglieder unseres Vereines durch seine Amtsstadt führen zu dürfen.**

Nach dieser Führung treffen wir uns alle wieder beim Bus und fahren nach Hessigheim zum Schreyerhof, wo wir gemeinsam in geselliger Runde zu Abend essen.

Die Rückfahrt nach Niefern treten wir gegen 19:30 Uhr an

**Preis pro Person: 25,00 €                      Bitte bei Anmeldung bezahlen**

Im Preis enthalten sind die Busfahrt, die Stadtführung, Brezeln, Sekt, Orangensaft sowie das Trinkgeld für den Busfahrer.

Bitte bei der Anmeldung die Nummer(n) des gewünschten Abendessens laut beiliegender Speisekarte angeben

**>>>>> Anmeldeschluss ist am 10.08.2018 <<<<<<**



**FIT und FUN**  
Niefern e.V.

FIT und FUN e.V. Taschenweg 18 75223 Niefern-Öschelbronn

### **Treffpunkt Abfahrt:**

**Öschelbronn 8:20 Uhr Am Marktplatz vor der Gärtnerei Brennenstuhl**  
**Niefern 8:25 Uhr Autohaus Busch**  
**8:30 Uhr beim Ameliussaal**

Anmeldung bei: Martina Härer, Karin Kraut, Christine Lindenmann

---

## **10. Pforzheimer Lauf für das Leben am 14.07.2018**

Am **14. Juli 2018** findet wieder der Lauf für das Leben im Enzaupark statt. An diesem Lauf möchten wir gerne wieder teilnehmen. Für einen kleinen Geldbetrag könnt ihr unter dem Motto „Laufen und Helfen“ dabei sein.

Eine Strecke sind 5 Kilometer, wer möchte kann gerne auch 10 Kilometer oder mehr laufen.

Gestartet wird um 9.00 Uhr, letzter Start ist um 13:00 Uhr möglich.

Schön wäre es wenn wir in einer größeren Gruppe teilnehmen könnten.

Wir treffen uns um 8:30 Uhr am Eingang des Enzauparks.

**>>>>> Anmeldeschluss ist am 06.07.2018 <<<<<<<<<**

Anmeldung bei: Martina Härer Karin Kraut Christine Lindenmann  
[m.haerer@fitundfun-niefern.de](mailto:m.haerer@fitundfun-niefern.de) [karinkraut@gmx.de](mailto:karinkraut@gmx.de) [christinelindenmann@gmx.de](mailto:christinelindenmann@gmx.de)

## **Unsere diesjährigen Sommerferien:**

Vom 01.08. – 09.09.2018 findet Freitags keine Gymnastik statt.

Die 1. Gymnastikstunde nach den Ferien findet am 14.09.2018 statt

Vom 01.08. – 09.09.2018 findet Dienstags keine Gymnastik und kein Pilates statt.

Die 1. Gymnastikstunde und Pilates nach den Ferien findet am 11.09.2018 statt.

Vom 12.08. – 26.08.2018 findet kein Walking statt.

**Wir möchten nochmals darauf hinweisen dass bei starkem Regen, Sturm oder Gewitter kein Walking stattfindet.**



**Anmeldung zum Jahresausflug am 01.09.2018  
(Anmeldeschluss ist am 10.08.2018)**

Name .....

Anzahl Personen: ..... Nummer(n) Essen: .....

**Ich nehme am Ausflug auf eigene Gefahr teil.**

---

**Anmeldung für die Teilnahme am Lauf für das Leben am  
14.07.2018 (Anmeldeschluss ist am 06.07.2018)**

Name: .....

Anzahl Personen: .....

**Ich nehme an diesem Lauf auf eigene Gefahr teil**

---

Schöne Sommerferien wünschen Euch Eure Übungsleiterinnen:

**Brigitte, Karin, Christine, Melanie, Monika und Martina**